



AUS DEM OFEN

100 % VEGAN & ZUCKERFREI



Croissant	1	3,9
Pistazien Creme		5,9
Croissant	1	
Pistazien aus Sizilien, Kokosmilch, Ahornsirup		
Schoko Cashew Creme		
Croissant	1	4,9
Cashews, Kokosmilch, Datteln		
Karamell Cookie		
Croissant	1	5,9
Kokosblütenzucker		
Cheesecake Vanille		
Croissant	1	5,9
vermentierte Cashews, Kokosmilch , Bourbon Vanille		
“Lachs” Cashewquark		
Croissant	1	7,9
Karotten , fermentierte Cashews		
Avocado Cashewquark		
Croissant	1	7,9
BIO Avocado , fermentierte Cashews		
Kebab-Tempeh-Croissant		
mit homemade mariniertem Tempeh , Avocado , homemade Mango Chutney 1, 3, 6		
Sloppy Joe Croissant		9,9
Beyond Mince (Erbсенprotein), BBQ-Sauce, veganem Käse 1		
“Salami” Croissant	1	
mit “Käse” überbacken		7,9
Weizenprotein, Tomaten		

Strudel Apfel Zimt	1	4,9
Strudel Trüffel Pistazien		5,9
Champignon Saurecreme	1	
Strudel	1	5,9
Jackfrucht Cherrytomato		
Strudel Avocado -Mandelquark		
Tomaten-Pistazien	1,5	5,9
Strudel	1	5,9
Ofengemüse Basilikum		
Pinsa	1	9,9
Margherita		
Pinsa	1	12,9
Trüfel FUNGHI		
Pinsa	1	11,9
“SALAME”		
Pinsa	1	11,9
GRILLED VEGGIE		
Brezel	1	1
Bio Dinkel		



ALL DAY BREAKFAST MIT VIEL LIEBE SELBSTGEMACHT

100 % VEGAN & ZUCKER- & GLUTENFREI



Mango Avocado Stullen		
homemade Sauerteigbrot 9,9 glutenfrei mit homemade Cashew- 4 Kräuterquark , Mango & Avocado		
LOWCARB PORRIDGE mit Beeren und Früchten		
mit Chiasamen , Medjool Datteln , Apfelmark , Früchten & Beeren 9,9		
Mandel -Apfel	oder	8,9
SWEET: mit Früchten , Apfelmus , Dattelsirup & Kokossahne oder Salzig: mit Basilikum Pesto , überbacken mit veganem Käse		
Basilikumpesto		
Cashew-Käse-Pancakes	4	10,9
Im Backofen zubereitet aus Cashews , veganem Käse & Basilikumpesto		
Beeren Früchte Cashew-pancakes	4	
Cashews , mit frischen Beeren , <u>Gojibeeren</u> & Agavendicksaft 10,9		



ALLERGENE a. SELLERIE 2. ERDNÜSSE 3. SOJA 4. CASHEWKERNE 5. MANDELN 6. SENF 7. SESAMSAMEN 8. HASELNÜSSE 9. WALLNÜSSE ZUSATZSTOFFE E STEVIA+ERYTHRIT F MIT PHOSPHAT E CHININHÄLTIG F KOFFEINHÄLTIG S SULFIT. PREISE IN €



ANTIPASTITELLER		
mit pinky Hummus, Oliven , 3 14,9 ayurvedischem Ofengemüse , Avocado , Homemade Brot glutenfrei , Marktsalat		
Fruchtsalat auf Mandelquark		
Mandelquark , verschiedene frische Früchte & Beeren 5 8,9		
Lachs Stulle		9,9
homemade Sauerteigbrot glutenfrei mit homemade Cashew-Kräuterquark , mit homemade Karottenlachs 4		
Avocado Jackfrucht Stulle		
homemade Sauerteigbrot glutenfrei mit Guacamole, Tomaten-Jackfrucht, Avocado 9,9		
“Chicken cheese” Stulle		
homemade Sauerteigbrot glutenfrei mit BBQ Sauce, Erbsenprotein Hähnchen, überbacken mit Veganer Käse 10,9		
Pinky Humus Veggie Stulle		9,9
homemade Sauerteigbrot glutenfrei mit Rote Bete Humus, Ofengemüse		



PATISSERIE MIT VIEL LIEBE SELBSTGEMACHT

100 % VEGAN & ZUCKER- & GLUTENFREI



Lass dich begeistern von unseren Tagesaktuellen Angeboten aus der Vitrine

unsere KÖSTLICHKEITEN BESTEHEN AUS CASHEW -, MANDEL - HASSELNUSS - HIRSE -, PISTAZIEN-, BUCHWEIZEN - ODER VOLLKORNGREISMEHL (GLUTENFREI ZERTIFIZIERT) & ALS FÜLLUNG / CREME VERWENDEN WIR FRÜCHTE , BEEREN , CASHES , MEDJOOL-DATTELN , MANDELQUARK , KOKOSMILCH , KAKAO & PISTAZIEN



Orangen Cheesecake low carb	6,9
Mandelquark , Orangen , Mandelmehl , Kokossahne , Stevia 5,8	
Schoko-Haselnuss Törtchen	6,9
homemade Schokolade (aus Cashews , Kakao , Medjool Datteln), Haselnussmehl , Kokossahne 8, 4	
Mango-Maracuja-Törtchen low carb	6,9
Mangos , Maracuja , Kokossahne , Cashewmehl , Stevia 4,8	
Pistazien-Tiramisu	6,9
Pistazienmehl, Kokosmilch , Ahornsirup ; Kaffee 5, F	
RAW-Cheesecake	6,9
Zitrone / Mango / Himbeere	
fermentierte Cashews , Kokosmilch , Reissirup , Zitronen /Mango /Himbeere 4	
Erdnuss-Dattelkaramell raw	6,9
Erdnüsse , Medjool Datteln , Hanfnüsse oder Mandeln , Cashews , Kokosmilch , Kakao 2,4	
Cocos-Mandeln-Törtchen low carb raw	6,9
Mandelmus , Kokosmus , Kokosraspeln , Mandelmehl , Kokosmilch , Mandelquark , Stevia 5,8	
Bananen Kuchen	5,4
Hirsemehl , Banane , Datteln	



ALLERGENE a. SELLERIE 2. ERDNÜSSE 3. SOJA 4. CASHEWKERNE 5. MANDELN 6. SENF 7. SESAMSAMEN 8. HASELNÜSSE 9. WALLNÜSSE ZUSATZSTOFFE E STEVIA+ERYTHRIT F MIT PHOSPHAT E CHININHÄLTIG F KOFFEINHÄLTIG S SULFIT. PREISE IN €



TAPAS

100 % VEGAN & ZUCKER- & GLUTENFREI

Cheese Nachos

Nachos im Ofen überbacken mit veganem Käse & Guacamole

5,9

Planted Chicken & Patatas

Aus dem Backofen mit homemade BBQ Sauce

9,9

Süßkartoffelpommes

im Ofen gebackene Kartoffelpommes & mit Räucherpaprika gewürzt, Guacamole



8,9

Kids Patatas Bravas

knusprig im Ofen gebackene Kartoffelstückchen & homemade Tomaten Sauce zuckerfrei

6,9



MITTAGSTISCH

11:30 BIS 14 UHR MONTAG BIS FREITAG (AUßER FEIERTAGE)

**Speise des Tages + Marktsalat
+ homemade Holunder-Minz Limo**



12,9



BURGER SANDWICHES & MORE

100 % VEGAN & ZUCKER- & GLUTENFREI

Sesam-"Käse" Fleischklößchen“

mit „Käse“-Kräuterfüllung, umhüllt mit Schwarzem Sesam, auf Süßkartoffeln, Beilagensalat

15,9



Pushpaviman

Gefüllte Aubergine mit Reis, Gemüse, V-Feta, Walnüsse, frische Kräuter & Überbacken mit V-Käse

9

10,9

Gemüse Lasagne mit Béchamelsauce

mit Basilikum, homemade Sauce, vielen Gemüseschichten aus Zucchini, Aubergine, Tomaten

3

18,9

Spinatquiche mit Beilage Salat

mit Spinat, Cashewkäse, Fetavegan & Marktsalat

4

12,9

Best Hähnchen Gratin ever

mit veganem Käse, ayurvedischen Gewürzen, fermentierter Soja & Marktsalat

3

16,9

Tagessuppe

Rote Bete Gemüse -/Ingwer -Kürbis -/Linsen -Karotten -/Champignon - Suppe

3

8,9

ALLERGENE a. SELLERIE 2. ERDNÜSSE 3. SOJA 4. CASHENWKERNE 5. MANDELN 6. SENF 7. SESAMSAATEN 8. HASELNÜSSE 9. WALNÜSSE ZUSATZSTOFFE E STEVIA+ERYTHRIT F MIT PHOSPHAT E CHININHALTIG F KOFFEINHALTIG S SULFIT. PREISE IN €



100 % VEGAN & ZUCKER- & GLUTENFREI



BOWLS



Coconut Bacon Pinky Quinoa Bowl mit Mango & Avocado

17,9

mit Avocado & Mango, weiße Riesenbohnen, Granatapfelkernen & homemade Coconut Bacon, bunt gemischter Salat



Mango-Avocado Tempeh Bowl

18,9

mit homemade Kebab Tempeh, Buntem Pinky Quinoa, Cashews on fire, Hanfsamen, Mango balsamico & buntem Salat mit Avocado, Mango

3,4



Marktsalat

9,9

aus frischem regionalem Gemüse, Hanfsamen, Granatapfelkernen & homemade Salatdressing aus Orangen, Cashews

4

Süßkartoffel-Falafel BOWL

Homemade aus dem Ofen, mit pinky Hummus, Baba Ganoush, Marktsalat & Hanfsamen

16,9

5kcal Nudeln Bowl mit Cashew-Käse, Avocados & Basilikumpesto

homemade Cashew-Käse, Basilikumpesto, SCHULTZ & KÖNIG DIE 5 KALORIEN NUDELN, Cherry Tomaten, Salat

4

14,9

Kebab-Tempeh Erdnuss- 5kcal Nudeln Bowl

homemade Erdnusssauce & marinierte Tempeh, SCHULTZ & KÖNIG DIE 5 KALORIEN NUDELN, Cherry Tomaten, Salat

2,3

14,9

Gegrillter Avocado Cherry Tomato Pistazien Pesto Bowl

14,9

marinierter Tempeh, gegrillter Avocado, überbacken mit veganem Käse, & Marktsalat

Bunte Linsen-Edamame Bowl

frisches regionales Gemüse, Hanfsamen, Granatapfelkernen & homemade Salatdressing aus Orangen & Zitronen, Linsen & Edamame

3

11,9

ALLERGENE a. SELLERIE 2. ERDNÜSSE 3. SOJA 4. CASHENWKERNE 5. MANDELN 6. SENF 7. SESAMSAATEN 8. HASELNÜSSE 9. WALNÜSSE ZUSATZSTOFFE E STEVIA+ERYTHRIT F MIT PHOSPHAT E CHININHALTIG F KOFFEINHALTIG S SULFIT. PREISE IN €



COFFEE

100 % VEGAN & ZUCKER- & GLUTENFREI

Wir verwenden frisch geröstete fairtrade Kaffeebohnen, diese werden direkt von Kaffeebauern bezogen & in der Nähe von Heilbronn geröstet.



HOT or Cold DRINKS

COFFEE ^F	
Wir verwenden folgende Pflanzliche Milch: Standard: Hafer-Barista-Glutenfrei, zur Wahl: Mandel -/Kokos - /Sojamilch zuckerfrei	
Americano	3,5
Caffe Crema	3,5
Milchkaffe	4
Espresso	2,9
Espresso Macchiato	3,4
Latte Macciato	4,5
Cappuccino	4,5
Blue Spiruline Superfood Cappuccino	5,9
Pink Dragonfruit Superfood Cappuccino	5,9
Superfood Zichorienwurzel-Kaffee / kofeinfrei + 0,5	
Matcha Latte	5,9
Pistazien Matcha mit Sizilianischem Pistazienmus	7,9
Erdbeere Matcha mit Erdbeere Püree	7,9
Heisse Schokolade mit dänische Kakao & Datteln	4,2
Chai Tea Latte	5,5
TEE	4,9
Erdbeere Papaya / Pfirsich Kaki / Drachenfrucht Rose / Hanf Zitrone / Schwarztee griechischer Bergtee / Grün Tee	
Granatapfel Punch	7,9
Ingwer -Fenchel -Orangen Punch	7,9
Dattel -Karamell Latte ^F	5,9
Pistazien Latte ^F mit Sizilianischem Pistazienmus	7,9



DRINKS

100 % VEGAN & ZUCKER- & GLUTENFREI

Mineralwasser

Teinacher Gourmet	0,5L / 3,9
Mineralwasser Still/Classic	

Homemade Eistee

Erdbeere Papaya / Pfirsich Kaki / Drachenfrucht Rose / Hanf Zitrone / Chai Latte	0,5L 6,2
--	----------

SPECIALS

Banana Cream Vanille Iced Coffee	
----------------------------------	--

Avocado Coconut Coffee

Banana Vanille Matcha

SOFTDRINKS

Proviant Cola oder Zuckerfrei	^{F,E}
Rhabarber BIO	

Apfel Schorle BIO .

Guave mit Holunder und Minze

Guave mit Lemongras

Redbul zero	0,25L 3,9
-------------	-----------



ALLERGENE a. SELLERIE 2. ERDNÜSSE 3. SOJA 4. CASHEWKERNE 5. MANDELN 6. SENF 7. SESAMSAMEN 8. HASELNÜSSE 9. WALNÜSSE ZUSATZSTOFFE E STEVIA+ERYTHRIT F MIT PHOSPHAT E CHININHÄLTIG F KOFFEINHÄLTIG S SULFIT. PREISE IN €



HOMEMADE SMOOTHIES & SHAKES

100 % VEGAN & ZUCKER- & GLUTENFREI

Green-Superfood-Smoothie 0,5L / 7,9

Spinat , Mango , Avocado, Medjool Datteln , Kokosmilch , Green Spirulina, Minze

Blue-Superfood-Smoothie

frische Heidelbeeren , Banane , Kokosmilch , Blue Spirulina

Pink-Superfood-Beauty-Smoothie

Pink Dragon Fruit, Collagen vegan, Granatapfelsaft , Himbeeren , Kokosmilch

Hanf-Pina Colada-Smoothie

Hanfsamen , Ananas , Banane , Zitronensaft , Kokosmilch

Erdbeere-Shake

Erdbeeren , Banane , Kokosmilch

Tropical Smoothie

Ananas, Mango , Orangensaft , Ingwer

Mango-shake

Mango , Kokosmilch

Schoko-Erdnuss-Shake

Kakao , Erdnussmus , Medjool Datteln , Banane , Kokosmilch



ALLERGENE a. SELLERIE 2. ERDNÜSSE 3. SOJA 4. CASHEWKERNE 5. MANDELN 6. SENF 7. SESAMSAMEN 8. HASELNÜSSE 9. WALNÜSSE ZUSATZSTOFFE E STEVIA+ERYTHRIT F MIT PHOSPHAT E CHININHÄLTIG F KOFFEINHÄLTIG S SULFIT. PREISE IN €



SEKT & WEIN

Sekt

Kessler Brut	0,1l / 4,5	0,75l / 30	s
Kessler Rosé	0,1l / 4,5	0,75l / 30	s
MOËT & Chandon Champagner		00,75l / 70	s
Chocolate Chardonnay		0,1l 6, 9.	S
Chocolate Chardonnay Alkf		0,1l 6, 9.	S
Kern Plopp Trollinger Alkf		0,1l 4,5.	S

Weißwein

Riesling Steitz Vulkanstein trocken	0,2l / 6,9	0,75l / 25	s
Sauvignon Blanc Weingut Kitzer Dreisatz trocken	0,2l / 7,5	0,75l / 27	s
Cuvée Weingut Sprungkraft trocken	0,2l / 7,5	0,75l / 27	s
Muskateller Weingut Alexander Heinrich lieblich	0,2l / 7,9	0,75l / 28	s

Rosé

Fortant Merlot Rosé "Edition" halbtrocken	0,2l / 6,9	0,75l / 25	s
---	------------	------------	---

Rotwein

Itinera Prima Classe Primitivo Salento IGT halbtrocken	0,2l / 6,9	0,75l / 25	s
Contede Rioja Crianza trocken	0,2l / 7,5	0,75l / 29	s

Weinschorle

Weiß- / Roséweinschorle	0,2l 4,5	s
-------------------------	----------	---

ALLERGENE 1. SELLERIE 2. ERDNÜSSE 3. SOJA 4. CASHENÜSSE 5. MANDELN 6. SENF 7. SESAMSAATEN 8. HASELNÜSSE 9. WALNÜSSE ZUSATZSTOFFE E STEVIA+ERYTHRIT F MIT PHOSPHAT E CHININHALTIG F KOFFEINHALTIG S SULFIT. PREISE IN €

DRINKS

APERITIFS

Aperol Spritz

Aperol, Prosecco, Soda, Orange 7,5

Lillet Rosé Wild Berry

Lille, frozen Beeren , Wildberry 7,5

HUGO

Prosecco, Soda, Holudersirup, Minze, Zitronen 7,5

Sarti Spritz

Sarti Rosa, Prosecco, Soda, Lime 7,5

Maracuja-Minz Spritz 7,5

Prosecco, Soda, Maracuja, Minze

Himbeere-Hibiskus Spritz

Prosecco, Soda, Himbeere, Hibiskus 7,5

Frozen Strawberries Spritz

Erdbeeren , Prosecco, Wildberry 9,9

Alkoholfreie APERITIFS

Virgin Maracuja-Minz Spritz

Maracujá, Minze, Tonic 6,9

Frozen Strawberries Spritz alkf.

Erdbeeren , Sekt alkf, Wildberry 7,9

Maracuja Mojito

Rum, Maracuja, Minze, Limette, Zitrone, Soda, Kokosblutenzucker

Electric Lemonade

Gin, Mango, Rosmarin, Zitrone, Soda, Kokosblutenzucker

Gin Basil Smash

Gin, Basilikum, Zitrone, Kokosblutenzucker

Himbeere Hibiskus

Tom Collins

Gin, Himbeere, Hibiskus, Zitrone Kokosblutenzucker, Soda

Gin Holunder-Kiss

Gin, Holundersirup, Soda, Eis

Rum Daiquiri

Weißer Rum, Zitronensaft, Kokosblütenzucker

Espresso Martini

Passion Fruit Martini

Classic Mojito

Rum, Minze, Limette, Zitrone, Soda, Kokosblutenzucker

Pina Colada

Bacardi Rum, Ananassaft, Limetensaft, Kokosnusscreme

ALLERGENE 1. GLUTEN 2. SELLERIE 3. ERDNÜSSE 4. CASHENÜSSE 5. MANDELN 6. SENF 7. SESAMSAATEN 8. HASELNÜSSE ZUSATZSTOFFE E STEVIA+ERYTHRIT F MIT PHOSPHAT E CHININHALTIG F KOFFEINHALTIG S SULFIT.PREISE IN €

BIER

Bier

Corona 1	0,355 l 4,5
Corona zero alf 1	0,355 l 4,5
Franziskaner Kristallweizen 1	0,5 l 4,8
Franziskaner Hefeweizen alkf. 1	0,5 l 4,8
Franziskaner Zitrone alkf. 1	0,5 l 4,8
Starnberger Hell 1	0,5 l 4,8
Becks Pils 1	0,33 l 3,9
Becks Green Lemon 1	0,33 l 3,9

Glutenfreis Bier

Lammsbräu Glutenfrei	0,33 l 3,9
Lammsbräu Glutenfrei alkf	0,33 l 3,9

ALLERGENE 1. GLUTEN 2. SELLERIE 3. ERDNÜSSE 4. CASHENÜSSE 5. MANDELN 6. SENF 7. SESAMSAATEN
8. HASELNÜSSE ZUSATZSTOFFE E STEVIA+ERYTHRIT F MIT PHOSPHAT E CHININHALTIG F KOFFEINHALTIG S SULFIT.PREISE IN €